



# Tutkimuskatsaus liikuntapolitiittisen selonteon tausta-aineistoksi

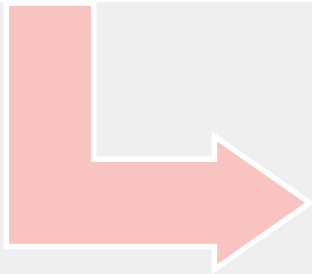
Kati Lehtonen (LitT), Lehtori  
Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tiedekunta

# Sisältö

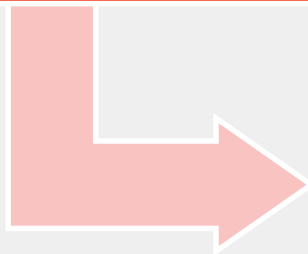
- Tutkimuskatsauksen taustat ja toteutus
- Keskeisiä tutkimushavaintoja
- Johtopäätökset



OKM+JYU  
5.2.-12.4.2018

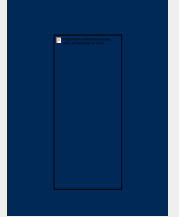


“Tavoitteena koota relevantti liikuntaa ja urheilua koskeva tutkimustieto selonten tausta-aineistoksi.”



Työryhmä:  
Hannu Itkonen (JYU)  
Outi Aarresola (KIHU)  
Kati Lehtonen (LIKES)

# Kohdennettu Webropol-kysely:



JYU, LIKES,  
KIHU

NTV, LTS, THL

Itä-Suomen  
yliopisto, UKK-  
instituutti

LTS-  
tutkijaverkosto

Nexus-  
tutkijaverkosto

173 vastausta  
99 yksittäistä  
vastaajaa

# Liikuntalaki aineistonkeruun jäsentäjänä:

Väestön hyvinvointi ja terveys sekä fyysisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja parantaminen

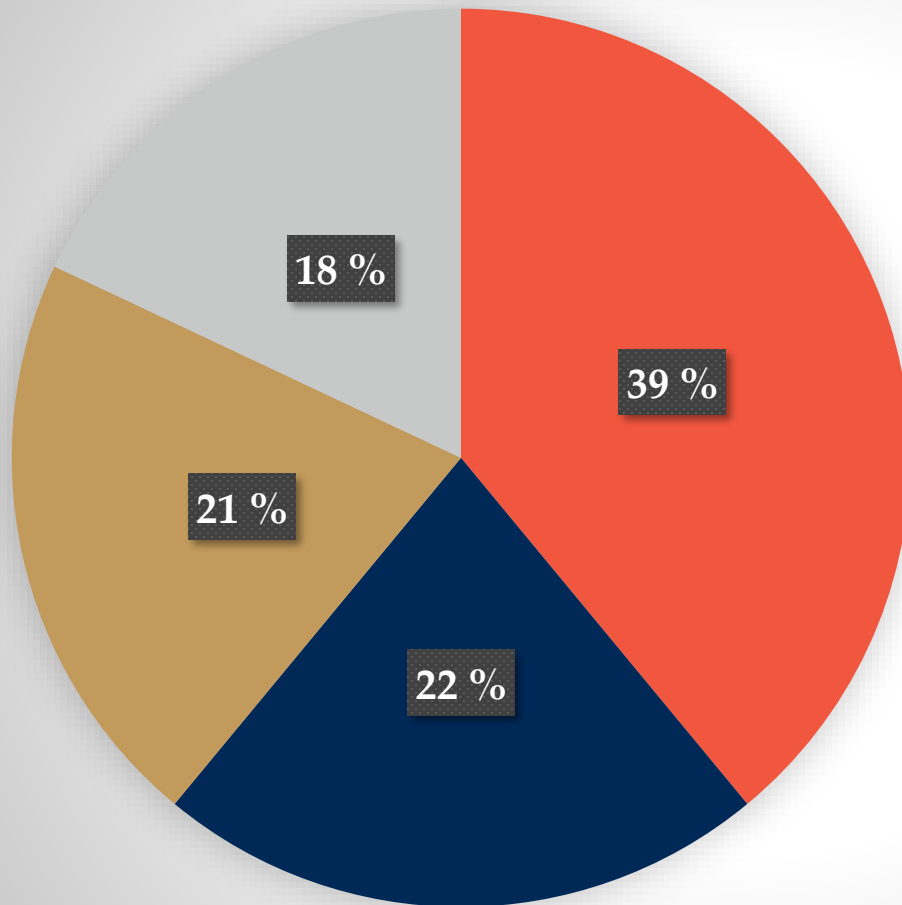
Väestöryhmien mahdollisuudet liikkua ja harrastaa liikuntaa

Liikunnan kansalaistoiminta ja huippu-urheilu sekä liikuntakulttuurin muutokset ja eettiset periaatteet

Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen edistäminen

# Keskeisiä tutkimushavaintoja

# Pääpaino väestön hyvinvoinnissa ja terveydessä:



- Väestön hyvinvointi ja terveys, fyysisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja parantaminen
- Liikunnan kansalaistoiminta, huippu-urheilu, liikuntakulttuurin muutokset ja eettiset periaatteet
- Väestöryhmien mahdollisuudet liikkua ja harrastaa liikuntaa
- Lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukeminen



# Liikunnan myönteiset terveystvaikutukset vs. fyysisen aktiivisuuden vähäisyys

Liikkumisen  
polarisaatio

Omaehtoisen  
liikunnan merkitys

Liikuntakulttuurin eriytyminen





Huippu-urheilun  
edellytyksenä poliittinen ja  
yhteiskunnallinen legitimitetti

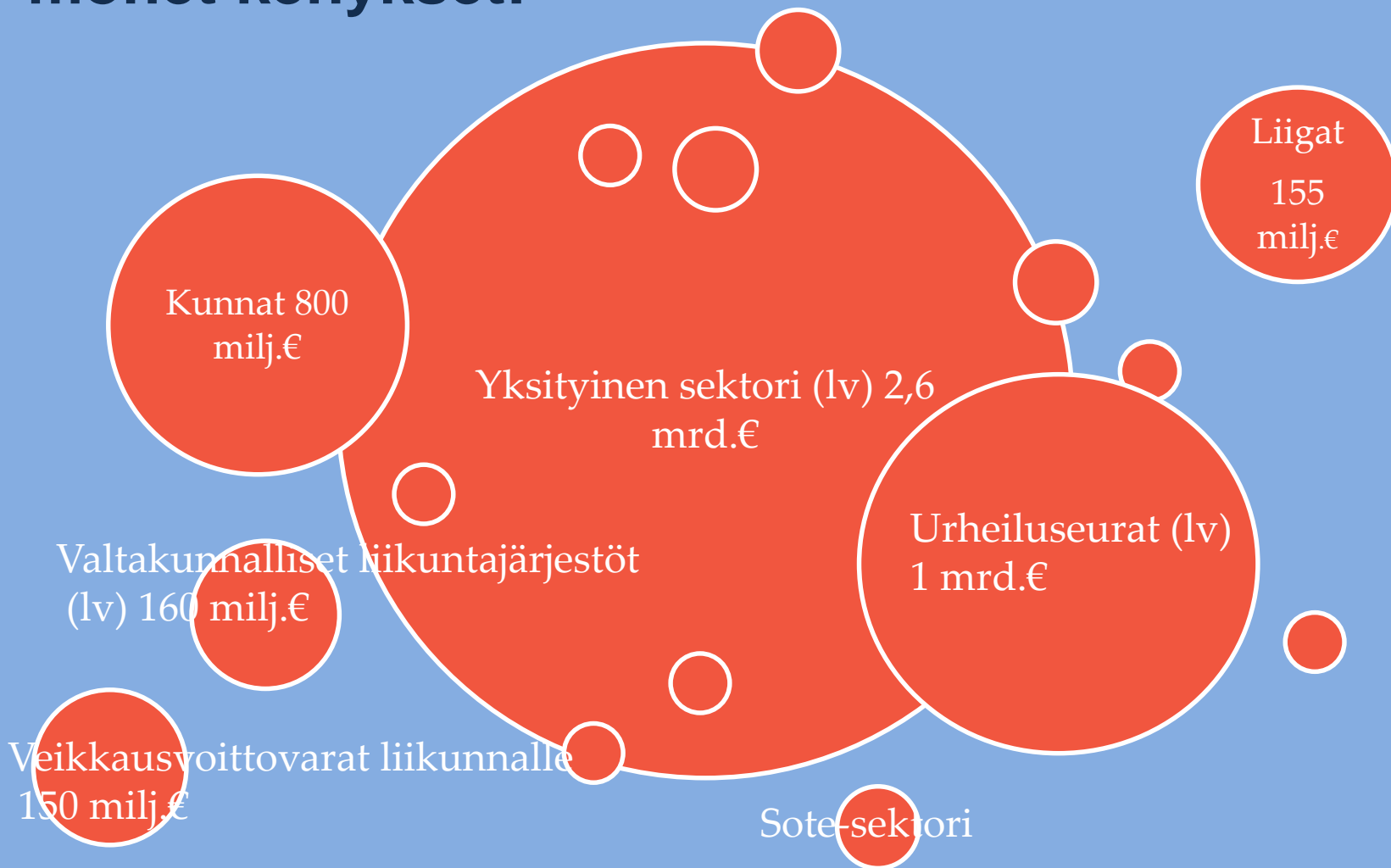
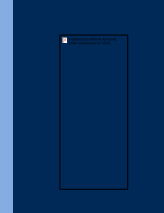


Kansalaistoiminnan  
monikasvoisuus



Ristiriitaiset politiikkatoimet:  
Esimerkkinä vanhusten  
kotihoito vs. tieto  
ikäntyvien liikunnan  
tarpeesta?

# Liikunta- ja urheilupoliittisen keskustelun monet kehykset:



# Johtopäätökset:



## Hallinnon reformi

- Insituutioiden mureneminen
- Paikalliset ratkaisut ja päätöksenteko
- Avustukset eri hallinnon tasoilla
- Ilmiöperustaisuus
- Muutos nykyhetken ja tulevaisuuden perusteella
- Veikkaus

## Liikunta ja urheilu mahdollisuutena

- Työllistävät vaikutukset mittavat
- Kansallinen ja kv. kilpailukyky
- Huippu-urheilu ammattina, lahjakkuuksien tukeminen
- Muiden hallinnonalojen tukeminen

## Liikuntavaikutusten arviointi

- Poliittikkatoimien suunnitteluun, toteutukseen ja tuloksiin
- Kaikilla hallinnonaloilla
- Tietoperustaisuus päätöksenteossa