

TULOSKORTTI 2018

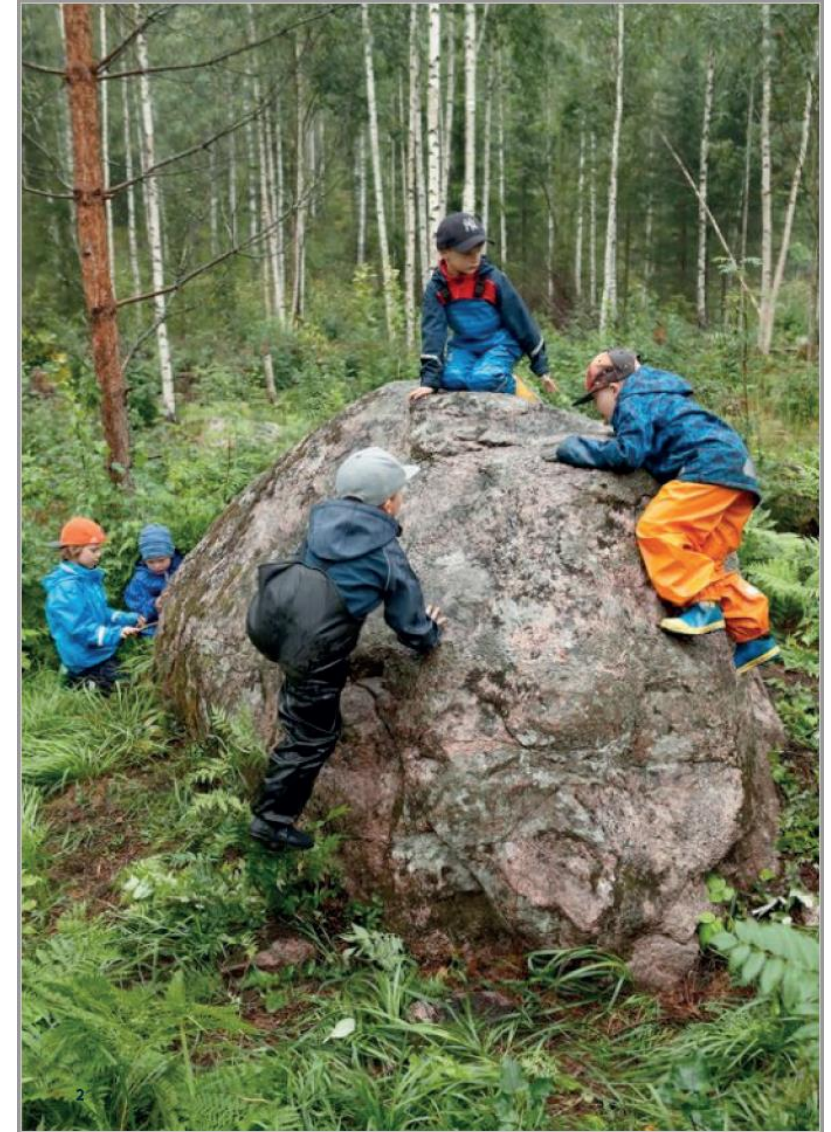
LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA SUOMESSA

Tuija Tammelin, tutkimusjohtaja
LIKES-tutkimuskeskus



LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA SUOMESSA TULOSKORTTI 2018

- Uusimpaan tutkimustietoon perustuva yhteenveto lasten ja nuorten liikunnasta ja sen edistämisestä
- Laadittu yhteistyössä viiden tutkimusta tekevän laitoksen kesken
- 11 osa-aluetta on arvioitu kansainvälisten ohjeiden mukaan
- Osa kansainvälistä, 49 maan yhteenliittymää Active and Healthy Kids Global Alliance



LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN OSA-ALUEET



Osa-alueet on arvioitu kansainvälisen mallin mukaisesti

- A=paras, osa-alue toteutuu lähes täydellisesti (81-100 %)
- F=heikoin, osa-alue toteutuu heikosti (0-20%)



TULOSKORTIN IKÄRYHMÄT

ALLE KOULUIKÄISET



-6v

VARHAISKASVATUS

ALAKOULUIKÄISET



7-12v

PERUSOPETUS
VUOSILUOKAT 1-6

YLÄKOULUIKÄISET



13-15v

PERUSOPETUS
VUOSILUOKAT 7-9

OPISKELIJAT



16-18v

LUKIO- JA AMMATILLINEN
KOULUTUS

OSA-ALUE	ARVIOINTI	ARVIOINTI PERUSTE
FYYSINEN KOKONAISAKTIIVISUUS	D 27-33%	suosituksen mukaan liikkuvien lasten ja nuorten osuus
ISTUMINEN JA PAIKALLAANOLO	D- 20-26%	ruutuaikasuosituksessa pysyvien lasten ja nuorten osuus
ORGANISOITU LIIKUNTA JA URHEILU	C+ 54-59%	urheiluseuratoimintaan tai muuhun ohjattuun liikuntaan osallistuvien lasten ja nuorten osuus
OMATOIMINEN LIIKUNTA JA LEIKKI	C 47-53%	vapaa-ajalla omatoimisesti liikkuvien lasten ja nuorten osuus
AKTIIVINEN KULKEMINEN	B+ 74-79%	koulumatkansa aktiivisesti kulkevien lasten ja nuorten osuus

OSA-ALUE

FYYSINEN
KOKONAISAKTIIVISUUS

ISTUMINEN JA
PAIKALLAANOLO

ORGANISOITU
LIIKUNTA JA URHEILU

OMATOIMINEN
LIIKUNTA JA LEIKKI

AKTIIVINEN KULKEMINEN



-6



7-12



13-15



16-18

C+

C-

D-

F

B-

D

F

F

C

B

C

D+

B

B-

D+

D+

-

A-

B-

-

OSA-ALUE	ARVIOINTI	ARVIOINTI PERUSTE
PERHE JA KAVERIT LIKKUMISEN TUKENA	B- 60-66%	niiden kouluikäisten lasten ja nuorten osuus, joiden vanhemmat tai kaverit kannustavat ja tukevat heitä liikkumisessa tai liikkuvat heidän kanssaan
VARHAISKASVATUS	C+ 54-59%	niiden varhaiskasvatusyksiköiden osuus, jotka ovat mukana Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmassa
PERUSOPETUS	A 87-93%	niiden peruskoulujen osuus, jotka ovat mukana Liikkuva koulu -ohjelmassa
LUKIO- JA AMMATILLINEN KOULUTUS	D- 20-26%	niiden oppilaitosten osuus, jotka ovat mukana Liikkuva opiskelu -ohjelmassa



OSA-ALUE

ARVIOINTI

ARVIOINTI PERUSTE

KUNTATASON PÄÄTÖKSENTEKO JA RAKENNETTU YMPÄRISTÖ

B+ 74-79%

niiden kuntien osuus, jotka ovat käsitelleet liikunnan edistämistä kuntastrategiassa ja tukevat erityisesti lasten ja nuorten liikkumista

VALTAKUNNAN TASON TOIMENPITEET LIIKUNNAN EDISTÄMISEKSI

A- 80-86%

valtionhallinto luo edellytyksiä liikuntapolitiikan tavoitteiden toteuttamiselle resursoimalla lasten ja nuorten liikuntaa

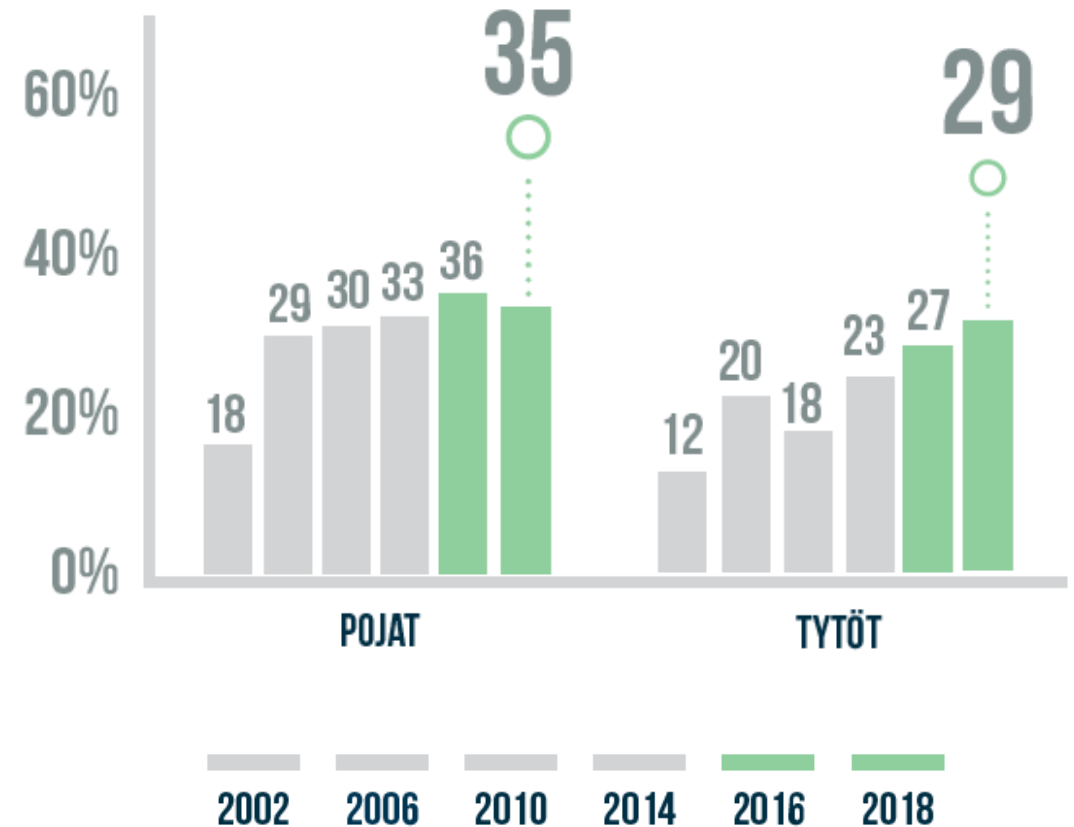
Fyysinen kokonaisaktiivisuus esimerkki arvioinnista



Fyysinen kokonaisaktiivisuus

MYÖNTEISTÄ KEHITYSTÄ
2000-LUVULLA

YHÄ USEAMPI LIIKKUU
VÄHINTÄÄN TUNNIN PÄIVÄSSÄ



TOIMINTARAJOITTEITA KOKEVIEN LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

- Noin 15 prosenttia lapsista ja nuorista kokee toimintarajoitteita
- Heidän joukossa liikuntasuositus toteutuu harvemmin ja, heidän joukossa on enemmän vähän liikkuvia lapsia ja nuoria.



LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA SUOMESSA TULOSKORTTI 2018

- Tiivistelmä
- Julkaisu
- Suomi & englanti
- Kansainvälinen vertailu julkaistaan marraskuussa 2018

www.likes.fi/tuloskortti2018



Tuloskortti 2018 – Lasten ja nuorten liikunnan asiantuntijaryhmä

Aalto-Nevalainen Päivi | Aira Annaleena | Halme Nina | Husu Pauliina | Inkinen Virpi | Joensuu Laura | Kokko Sami | Korsberg Minttu | Kämppi Katariina | Laine Kaarlo | Mononen Kaisu | Ng Kwok | Palomäki Sanna | Pietilä Matti | Rintala Pauli | Ståhl Timo | Sääkslahti Arja | Tammelin Tuija | Virta Sari

Jyväskylän yliopisto
Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus
LIKES-tutkimuskeskus
Opetushallitus
Opetus- ja kulttuuriministeriö
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
UKK-instituutti
Valtion liikuntaneuvosto

