

Onko ihminen vastuussa elintapavalinnoistaan?

Johanna Ahola-Launonen, VTT
Tutkijatohtori, Aalto-yliopisto

Valtion liikuntaneuvosto

Pääsy koulutukseen

Kulttuuriset, taloudelliset, maantieteelliset syyt

Tulot ja varallisuus

Lapsuudessa ja aikuisuudessa
Luottamus ja mahdollisuus taloudelliseen tukiverkostoon

Geenit ja fysiologia

Elinolosuhteet

Turvallisuus,
palvelut, kulttuuri

Ruokaympäristö

Syrjintä

Vaikutus itsekunnioitukseen,
luottamukseen, hyvinvointiin

Arjen huollettavat

Niukkuus

Köyhyyden psykologiset ja sosiaaliset vaikutukset
Resilienssi vastoinkäymisiin
Luottamus sosiaalipolitiikkaan

Pääsy terveydenhuoltoon

Elintavat ja "luonne"

Päihteet, paino,
ruokavalio, liikunta
Yritteliäisyys, ahkeruus,
sinnikkyys, laiskuus....



Työskentelyn olosuhteet

Vaikutusmahdollisuudet sisältöön ja aikatauluihin

Sosiaalipolitiikka

Itsekunnioituksen
institutionaalinen perusta

Työllisyyspolitiikka

Ekologinen ympäristö

Kulttuuriset ja sosiaaliset normit

Pääsy koulutukseen

Kulttuuriset, taloudelliset, maantieteelliset syyt

Tulot ja varallisuus

Lapsuudessa ja aikuisuudessa
Luottamus ja mahdollisuus taloudelliseen tukiverkostoon

Geenit ja fysiologia

Elinolosuhteet

Turvallisuus,
palvelut, kulttuuri

Ruokaympäristö

Syrjintä

Vaikutus itsekunnioitukseen,
luottamukseen, hyvinvointiin

Arjen huollettavat

Niukkuus

Köyhyyden psykologiset ja sosiaaliset vaikutukset
Resilienssi vastoinkäymisiin
Luottamus sosiaalipolitiikkaan

Pääsy terveydenhuoltoon

Elintavat ja "luonne"

Päihteet, paino,
ruokavalio, liikunta
Yritteliäisyys, ahkeruus,
sinnikkyys, laiskuus....



Työskentelyn olosuhteet

Vaikutusmahdollisuudet sisältöön ja aikatauluihin

Sosiaalipolitiikka

Itsekunnioituksen
institutionaalinen perusta


Työllisyyspolitiikka

Ekologinen ympäristö

Kulttuuriset ja sosiaaliset normit

Onko ihminen vastuussa elintapa- ja valinnoistaan?

Onko ihminen vastuussa elintapa- ja valinnoistaan?



Vanhus
Lapsi
Terve
Sairas
Syrjintä
Niukkuus
Työttömyys
Kulttuuritausta
Ruokaympäristö
Huollettavat kotona
Vaikutus työnkuvaan
Vaikutus työaikaan
Liikuntakiusaaminen
Kehon häpeäleimaaminen
...

Onko ihminen vastuussa elintapavalinnoistaan?

Vanhus
Lapsi
Terve
Sairas
Syrjintä
Niukkuus
Työttömyys
Kulttuuritausta
Ruokaympäristö
Huollettavat kotona
Vaikutus työnkuvaan
Vaikutus työaikaan
Liikuntakiusaaminen
Kehon häpeäleimaaminen
...

”Syöminen, juominen,
liikunta, tupakointi”

Ylinopeus
Venyttely
Istuminen
Liika crossfit
Nostotekniikka
Auringonotto
Liukkaat kengät
Baarissa uhoaminen
...

Onko ihminen vastuussa elintapa- ja valinnoistaan?

Vanhus
Lapsi
Terve
Sairas

Syrjintä
Niukkuus
Työttömyys
Kulttuuritausta
Ruokaympäristö
Huollettavat kotona
Vaikutus työkuvaan
Vaikutus työaikaan
Liikuntakiusaamiseen
Kehon häpeäleima
...

Kontrolliperiaate

Mutta miksi olen tällainen, täällä,
tässä tilanteessa, tämä lopputulos?
Ei ole reilua pitää (kokonaan) vastuussa

Sosiaalinen tavoite

Mutta entä jos esim. syyttömien
vangitsemisella olisi hyvät seuraukset?
Taidamme haluta myös reiluutta.

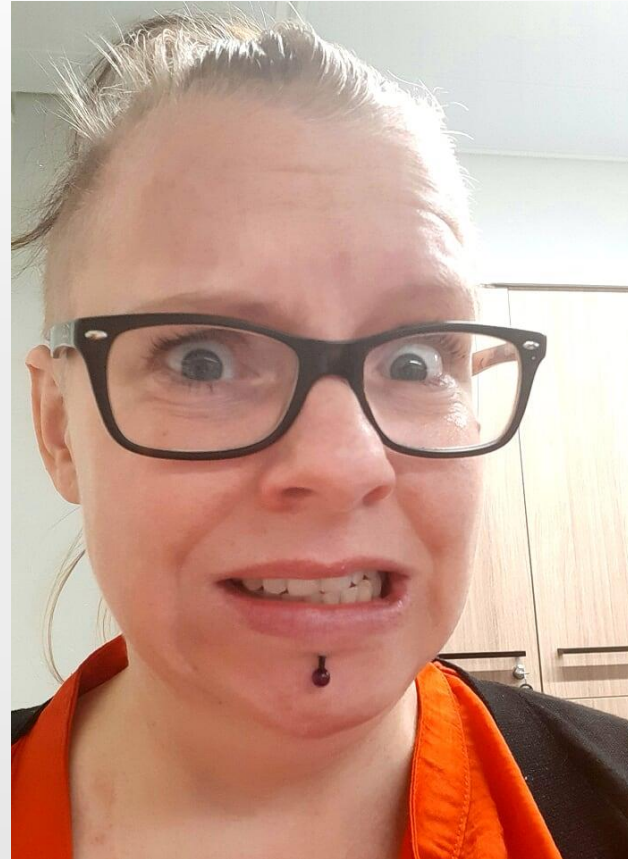
**Mitä tämä merkkää sen kannalta
miten teidän pitää kohdella minua?**

Onko "vastuu" tärkeintä?

"Syöminen, juominen,
liikunta, tupakointi"

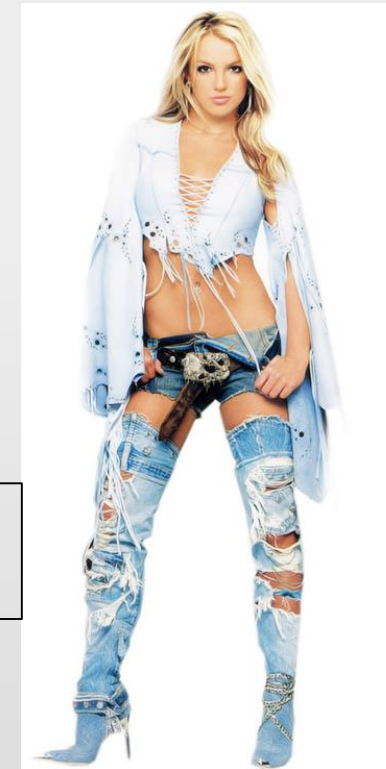
Ylinopeus
Venyttely
Istuminen
Liika crossfit
Nostotekniikka
Auringonotto
Liukkaat kengät
Baarissa uhoaminen
...

Case Ahola-Launonen

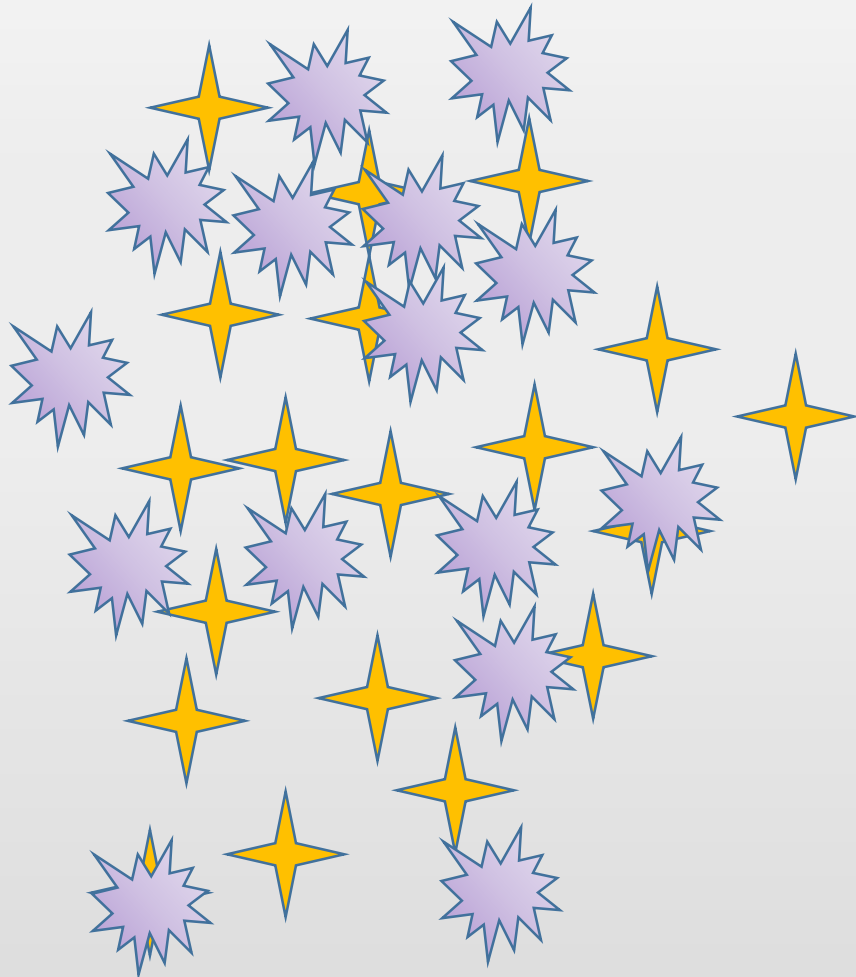


Onko Ahola-Launonen vastuussa elintapavalinnoistaan?

Mitä se tarkoittaa Ahola-Launosen kohtelun kannalta?



Empatiakuilu ja vastuun moralismi



”Minä olen itse tehnyt
omat hyvät valintani!”

”Tuo on itse tehnyt omat
huonot valintansa!”

*Sosiaalinen etäisyys vaikeuttaa
”toisen” ymmärtämistä*

Onko ihminen vastuussa elintapa-**valinnoistaan**?

Pitäisikö mieluummin miettiä, miten edistettäisiin ihmisten kykyä elää hyvää elämää?

Onko yhteiskunnassa muka tärkeintä jahdata vastuullisia?

K...
R...
Huo...
Vaik...
Vai...
Liikuntakiusaam...
Kehon häpeäleima...
...

miten teidän pitää kohdella minua?

Onko "vastuu" tärkeintä?

...en, juominen,
...tupakointi"

...nopeus
...nyttely
...minen
...crossfit
...otekniikka

Auringonotto
Liukkaat kengät
Baarissa uhoaminen
...