



Pääesikunta



Varusmiespalveluksensa aloittaneiden nuorten miesten fyysisen kunnon, pituuden ja painon muutokset 1970 -luvulta 2020 -luvulle



Puolustusvoimat

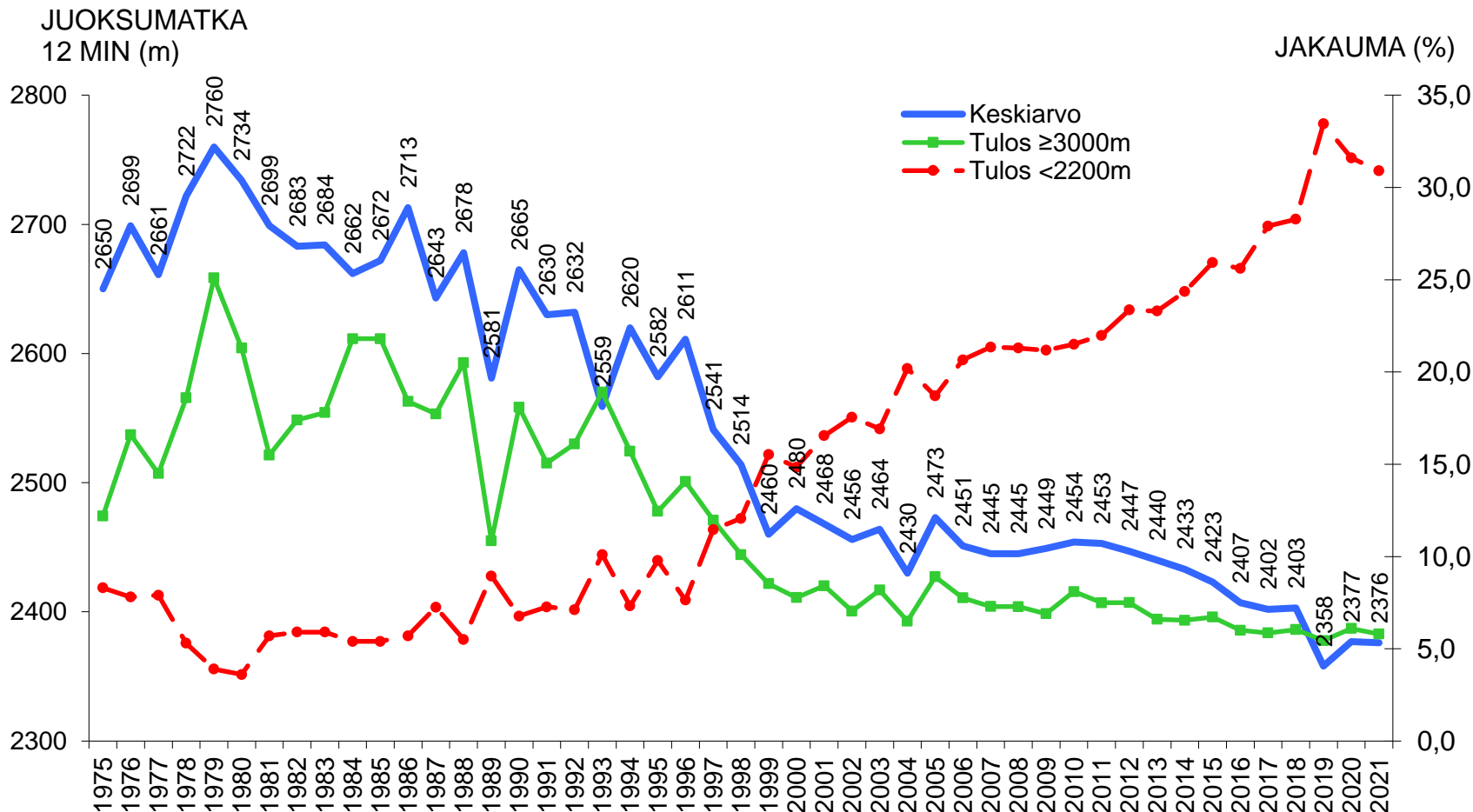
Försvarsmakten • The Finnish Defence Forces



Varusmiespalveluksen aloittaneiden miesten kestävyyskunto vuosina 1975–2021



MARS

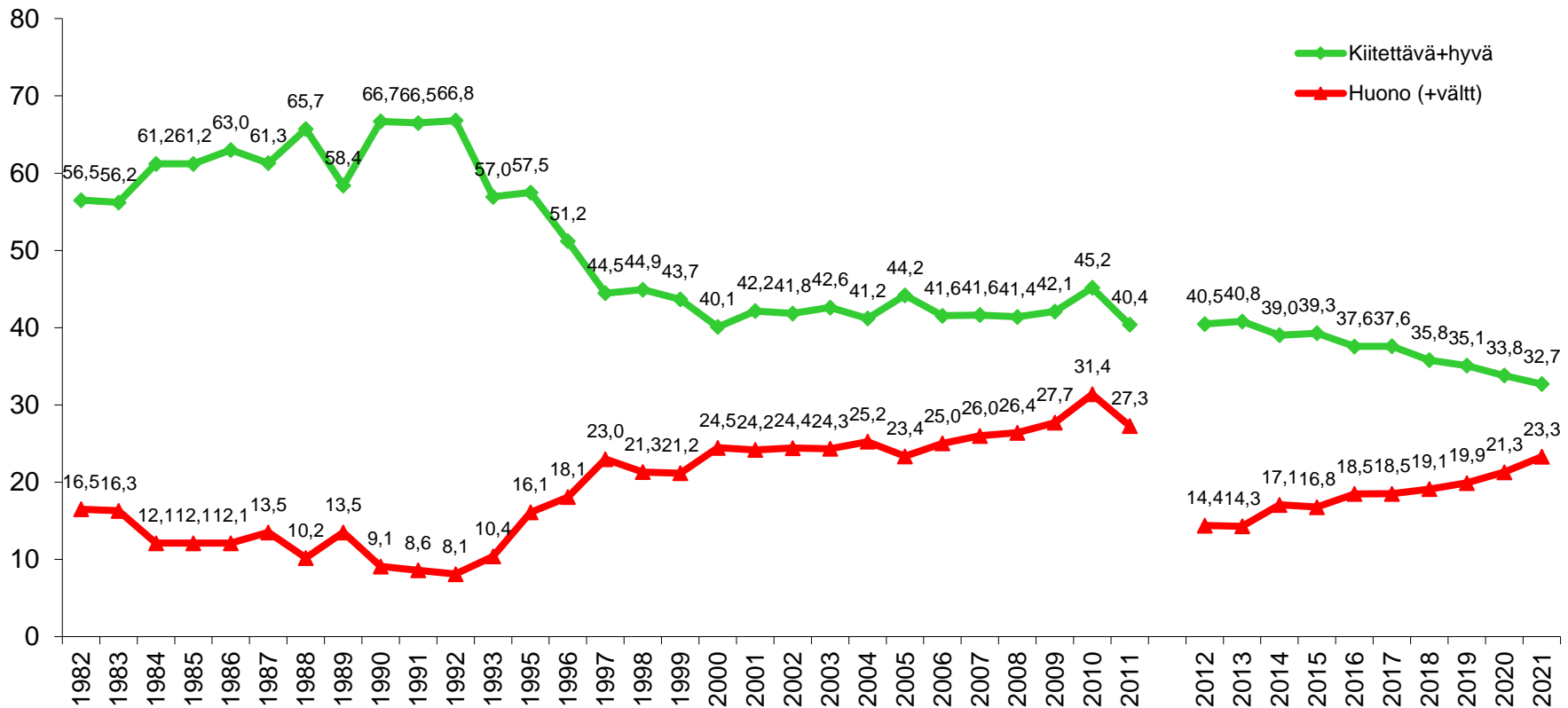




Varusmiespalveluksen aloittaneiden miesten lihaskunto vuosina 1982–2021



LIHASKUNTOINDEKSI
JAKAUMA (%)



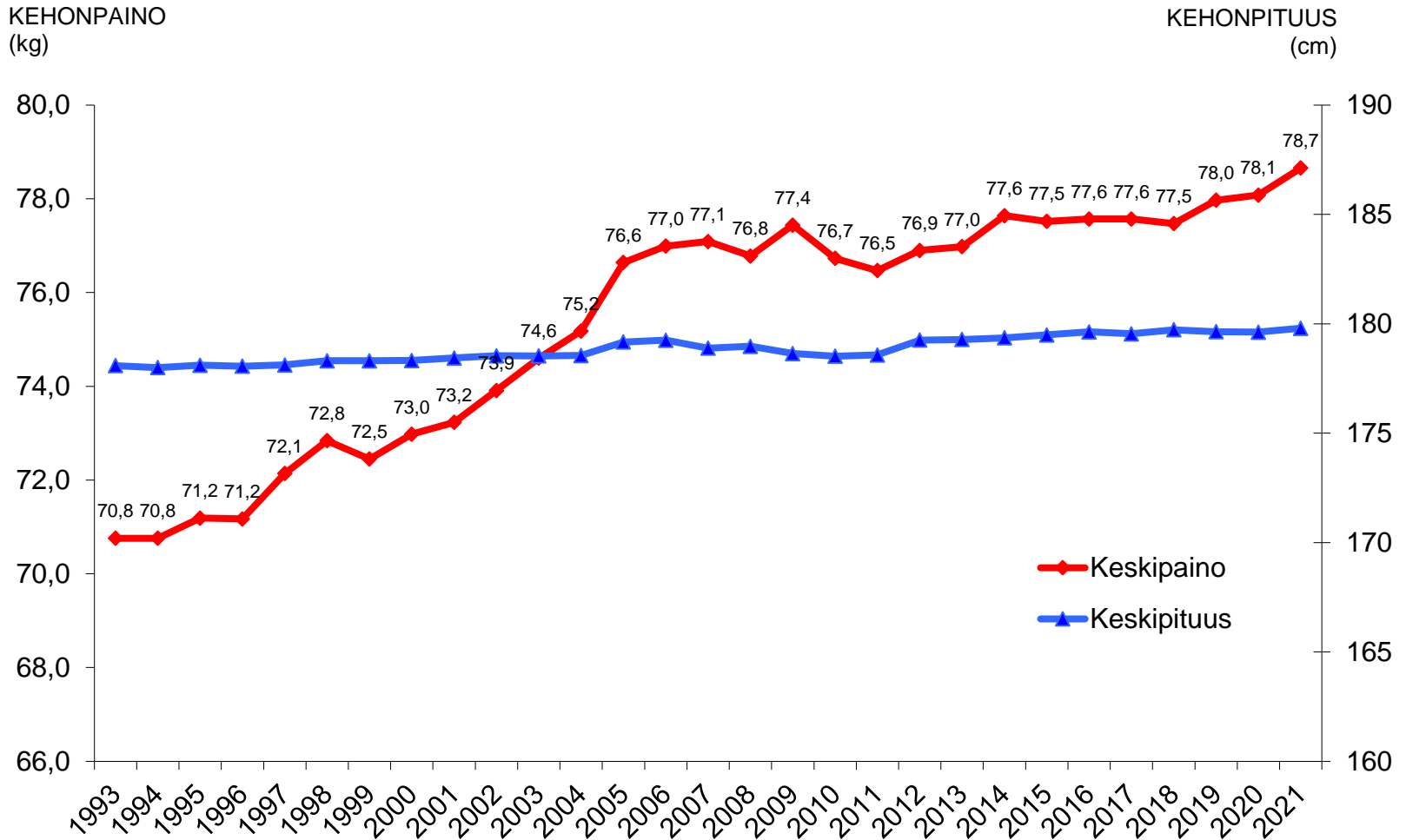
Vuodesta 2011 alkaen otettiin käyttöön uusi testipatteri, joten tulokset eivät ole täysin vertailukelpoisia tätä aiempiin vuosiin



Varusmiespalveluksen aloittaneiden miesten pituus ja paino vuosina 1993–2021



MARSMARS





INTTI EDESSÄ?



TESTAA KUNTOSI
JA VALMISTAUDU

