

Hyvinvointialueet ja kunnat yhteistyössä toimintakykyä edistämässä

Aija Rautio, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päällikkö 14.12.2022

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystoiminta / EKSOTE

Järjestää maakunnan kaikkien kuntien (9) sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut.

Eksote aloitti toimintansa 2010

Imatra liittyi jäseneksi v. 2016



Etäisyyksiä Lappeenrannasta:

Helsinkiin 230 km

Pietariin 230 km

Venäjän rajalle 35 km

Väestö 127.000

Toimintakulut n.580 M€

Työntekijät 5000

Yhdeksän (9) hyvinvointiasemaa kuntien alueilla

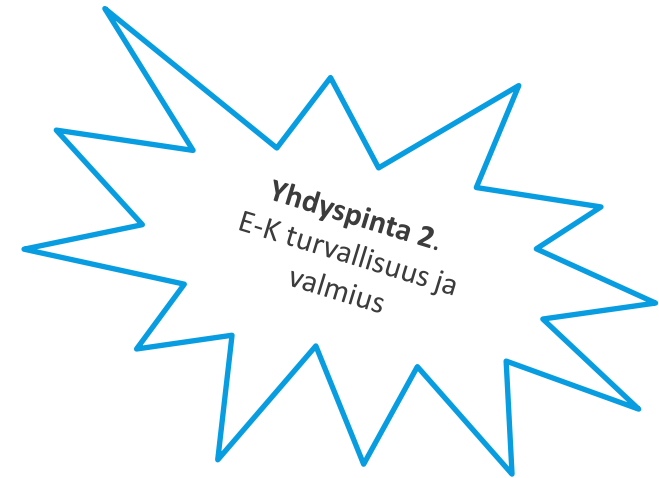


Yhdyspintatyöryhmät Etelä-Karjalan valmistelussa

Yhdyspinta 1. / Etelä-Karjalan kunnat

- pj. HTE-päällikkö, Eksote
- Kunnat (kunnanjohtaja, hyte-kehittämispäällikkö ja palvelujohtaja)
- Pela, turvallisuuskouluttaja
- Eksote (terveyspalvelujen johtaja, perhepalvelujen johtaja, viestintäasiantuntija ja osallisuuskoordinaattori)
- Työntekijäedustus (1)

- Työryhmä kokoontui 8/2021 alkaen joka 2. viikko
- Teemat ml. hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen ja osallisuus
- Perustetut alatyöryhmät:
 - Työllisyys
 - Maahanmuutto / kotoutuminen
 - Järjestöyhteistyö
 - Indikaattorit
 - Osallisuus
- Kokouksessa kutsuttuna eri asiantuntijoita



Maakunnallinen HYTE ja yhdyspintatyöryhmät

Etelä-Karjalan maakunnallinen HYTE johtoryhmä ● ★
Vastaa poikkihallinnollisen HYTE – työn johtamisesta ja ohjaamisesta, asettaa linjaukset

HYTE jory ja hyte-tiimi (10,5) ★

Kuntien HYTE -työryhmät (9) ja
HYTE -koordinaattorit (9) ●

Yhteisesti sovitut teemat
vuosille 2021-2025

Elintavat

Mielen hyvinvointi

Työllisyys

Etelä-Karjalan hyvinvointialue ja kunnat / maakunnalliset työryhmät

Ravitsemustyöryhmä ●

Kulttuurityöryhmä ●

Järjestöjen kumppanuuspöytä ●

Varhaiskasvatuksen ohjausryhmä
ja alueellinen
opiskeluhuollon yhteistyöryhmä

Elintapaohjaus ja
liikuntaneuvonta ●

Kumppanuuskahvit ● ★

Ikäverkosto ● ★

Lapsi- ja perhepalvelu,
LAPE-työryhmä ●

HYTE-työrukkanen

Ehkäisevän päihdetyön tarjonta-
ja kysyntäryhmät ●

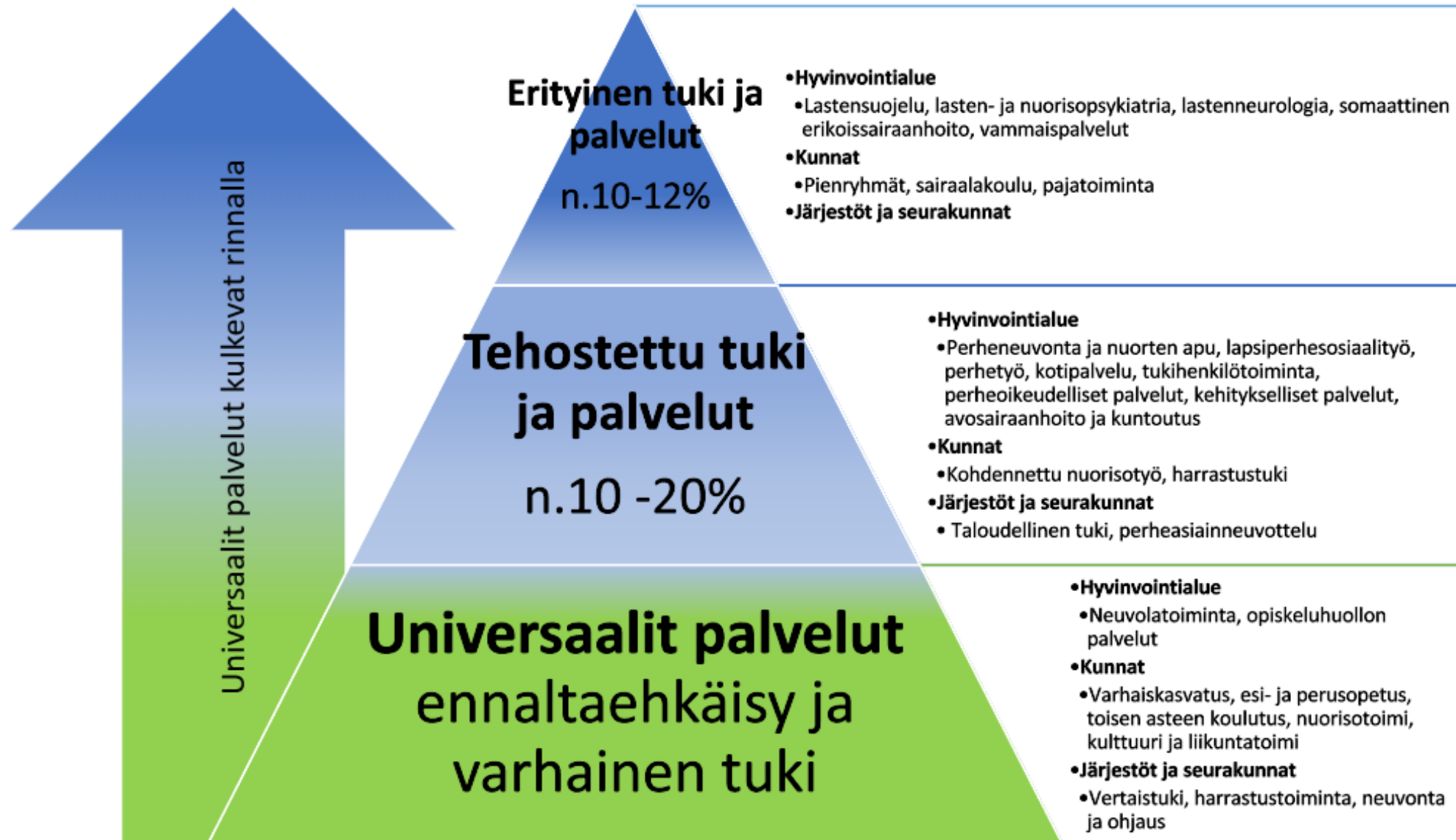
E-K turvallisuus ja
valmisustoimikunta ★

UUSI / Arjen turvallisuus?

●
Järjestöjen
edustus
työryhmässä

★
PELA:n
edustus
työryhmässä

Palvelut lapsille ja perheille



Kysely oppilashuoltopalvelujen tavoitettavuudesta

Kyselyt toteutettiin syksyllä 2021.

Kyselyiden tarkoitus oli saada tietoa oppilaille ja opiskelijoille sekä huoltajille sopivimmista ja mieluisimmista yhteydenottotavoista sekä kerätä palautetta opiskeluhuollon palveluista (terveydenhoitaja, kuraattori, psykologi, lääkäri) ja niiden toimivuudesta.

Kyselyyn vastasivat Etelä-Karjalaiset

- 7.–9. luokkien oppilaat (n. 440)
- 1.–9. luokkien oppilaiden huoltajat (n. 680)
- 2. asteen opiskelijat (n. 210)

Kyselyn havainnot:

- § Wilma on tärkein yhteydenottokanava opiskeluhuollon palveluihin ja sitä halutaan käyttää myös jatkossa.
- § Huoltajat toivoivat myös mahdollisuutta olla yhteydessä puhelimitse.
- § Haasteeksi nimettiin opiskeluhuollon palveluiden ammattilaisten yhteystietojen löytyminen Wilmasta.

- § Tärkeäksi asiaksi nostettiin:
 - henkilöstön helppo saavutettavuus
 - matala kynnys tapaamiseen
 - opiskeluhuollon ammattilaisten paikalla olo koulupäivien aikana.

- § Oppilaat ja opiskelijat sekä huoltajat toivovat opiskeluhuollon palveluiden ammattilaisten vierailevan luokissa ja oppitunneilla säännöllisesti kertomassa läsnäolostaan koululla, työstään sekä asioista, joissa heihin voi olla yhteydessä. Ammattilaisten toivottiin olevan konkreettisesti osa koulun arkea.

- § Huoltajat toivoivat selkeää ja ajankohtaista viestintää palveluista niin heille itselleen kuin oppilaillekin. Lisää tietoa toivottiin opiskeluhuollon palveluiden ammattilaisten työkuvista ja rooleista koulussa.

Video: Oppilashuollon palvelut – sinua varten – esi- ja perusopetus. Kieliversiot (ruotsi, englanti, venäjä) löytyvät [Dreambroker](#)

Elintapaohjaus / Liikuntaneuvonta



Eksote

- **ELINTAPAOHJAUS**
- Hyvinvointivalmentajat (2) kaikilla hyvinvointiasemilla
- Terveysten- tai sairaanhoitajat
 - Työikäiset
 - Ikäihmiset



Kunnat

- **LIIKUNTANEUVONTA**
- Liikuntaneuvontaa on kaikissa maakunnan kunnissa
- Liikuntatoimi
 - Työikäiset
 - Ikäihmiset
 - Koululaiset
 - Perheet



EKLU ry

- **LIIKUNTANEUVONTA**
- Hankkeistettu
- Testauksia ja koulutusta
- Videoita
- Ikäryhmät:
 - Työikäiset
 - Koululaiset

Eksoten hyvinvointivalmentajat ja kuntien liikuntaneuvojat toimiva työparina

Liikuntaneuvojen maakunnallinen yhteistyöryhmä (Eksote)
Koululaisten liikuntaneuvonnan yhteistyöryhmä (Eksote ja Eklu)



IMATRA

KUN HUOLI HERÄÄ ELINTAVOISTA

OVAT AMMATTILAISET APUNASI ELÄMÄSI KAIKISSA VAIHEISSA

ELINTA-PAOHJAUS KUNNASSA

LIIKUNTANEUVOJA, SAMPO

Anniina Utela p.
anniina.utela@edusampo.fi

KUNNAN LIIKUNTANEUVONTA

nuoret aikuiset, työikäiset
ikäntyvät

Marjo Hiltunen p. 0206177286
Riitta Pellinen p. 0206177202
Suvi Seppänen p. 0206175356
etunimi.sukunimi@imatra.fi

LIIKUNTANEUVONTA MAAHANMUUTTAJILLE

Satu Jaatinen p. 0406317428
satu.jaatinen@lappeenranta.fi

KOULUKESKUKSET

Kouluterveydenhoitajat

YHTEISLUKIO

Opiskeluterveydenhoitajat

NEUVOLA

Merja Lehtikangas
merja.lehtikangas@eksote.fi

Perheemme
arki sujuu nyt
helpommin

Jaksan
paremmin koulussa
ja kotona

Kivut lähtivät ja
paino putosi

Kolesterolini
ja verenpaineeni
laski

HYVINVOINTIVALMENTAJA

nuoret, aikuiset,
ikäntyneet

Annika Airola p.
annika.airola@eksote.fi

En ole enää
yksinäinen



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



ETELÄ-KARJALAN SOSIAALI- JA TERVEYSPIIRI





Lapset ja nuoret

- LIIKUNTANEUVONTA
- Kouluissa liikunnanohjaat tai hyvinvointivalmentajia
- Terveystoimijat ja Move tulokset
- Koulufysioterapeutit ja psykologit
- Perheille liikuntaneuvontaa (Lappeenranta)

- Toimenpiteitä elintapojen tukemiseen on kirjattu lasten- ja nuorten maakunnalliseen hyvinvointisuunnitelmaan vuosille 2023-2025
- Liikunta- ja elintapaohjaus ei ole alueellamme MOVE lähtöistä
- Liikuntaneuvonta on osa koulupäivää ja mm. liikuntaneuvoja työskentelee kouluissa
- Lasten liikuntaa ja liikkumista sekä harrastamista tuetaan eri tavoin mm.
 - Tsemppikortti 2-17-vuotiaille
 - Erityisliikunnan uinti- ja kuntosalikortti
 - Lähiliikuntapaikat, matalan kynnyksen harrastaminen

MOVE haasteita

- Etelä-Karjalassa ei ole yhtenäistä mallia tulosten keräämiseen eikä kirjaamiseen
- Tulokset eivät välttämättä palaudu kouluun, opettajalle tai terveydenhoitajalle
- Kunnat ja niiden toimintamallit ovat erilaisia
- Tuloksien oikea-aikaisuus --> laaja terveystarkastus
- Mihin ohjata nuori?
 - Harrastusmahdollisuudet
 - Hyvinvointiopettajat kouluissa



- **Yhteistyö yhdessä**
 - HYTE yhdistää ja rakenne on vahva
 - Kuntien (koulujen) ja Eksoten välillä toimiva yhteistyöverkosto, jonka varaan on hyvä rakentaa
 - Verkostojohtamisen koulutus
- **Verkostomainen työ ja sen laajentaminen**
 - LAB-ammattikorkeakoulu yhteistyö ja opiskelijat
- **Hankkeistus**
 - Hyödyt ja haitat



Kiitos!



@RautioAija



[linkedin.com/in/aijarautio](https://www.linkedin.com/in/aijarautio)



Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen / Eksote

