



Sastamalan Move! -polku

Elina Myllymäki ja Mirva Saarinen,
Move! -mittaustulosten
julkistamistilaisuus 2023

SASTAMALA
sopivasti sykettä

Move! -polun lähtökohdat?



PALVELUPOLUN RAKENTAMINEN



2025

Kehittämissyö jatkuu Sastamalassa



2024

Sastamalan Move! -polku valmiina
Move talousarvion tavoitteissa



2023

Sastamalan liikkuvat yläkoulut - hanke
Move mallintaminen (ylä- ja alakoulu)



2022

Pilottikoulun Move! -mittaukset
Huoli lasten toimintakyvyn tilasta



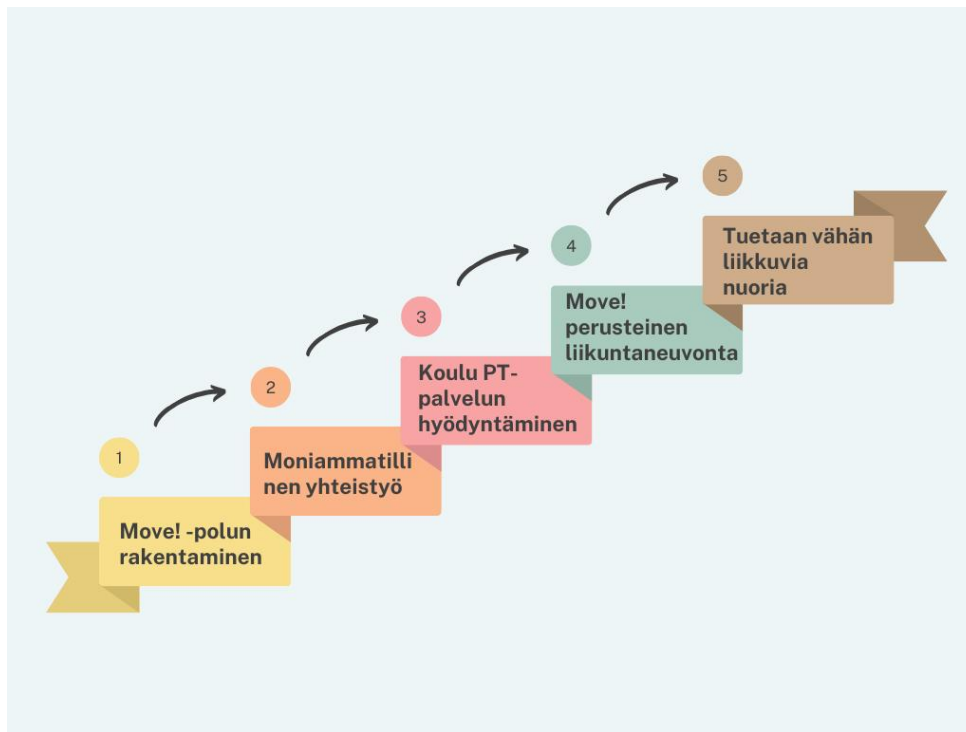
2021

Koulu PT -palvelun pilotointi

Move! -mallintamisen tavoitteet

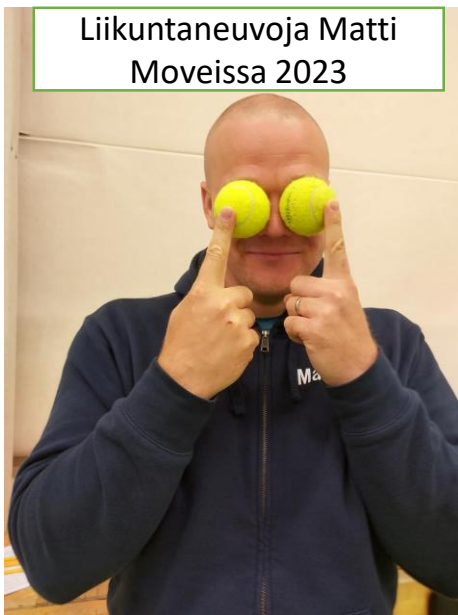


Mouhijärven
yhtenäiskoulun oppilaita



Konkreettiset toimenpiteet

Liikuntaneuvoja Matti
Moveissa 2023



Konkreettiset toimenpiteet

Työpajat

- kouluterveydenhuolto
- Move! - vastaavat
- liikuntapalvelut

Move! - kehittämistyöryhmä

- suunnittelupalaverit
- liikepankki

Ohjautuminen Koulu PT- palveluun

- puheeksiottaminen kouluterveydenhuolto ja koulu

Move! pätkinänkuoressa

- vuosikello
- toimintaohjeet

Move! harjoitus- ja testikerrat

- vinkit harjoitteluun
- motivointi
- vertailukelpoisuus

Asiakaskokemukset ja haasteet



Äetsän koulun
välkkäritoimintaa 2023

Koulu PT asiakaskokemuksia:

“Liikkumiseni on arjessa lisääntynyt ja jaksan paljon paremmin. Etenkin ohjatut liikunnat on kivoja.”

Nuori 11-v

“Olen vahvistunut ja koen pystyväni uusiin juttuihin. Aloitan kesällä pesäpallon. Salilla käynti on minun juttuni, käyn siellä usein.”

Nuori 11-v

“Liikkumiseni on lisääntynyt ja tykkään olla ulkona. En luovuta niin helposti, sillä jaksan paremmin. Aloitan lentopalloharrastuksen.”

Nuori 12-v

“Tulin koulu PT:stä etsimään itselleni harrastusta ja sen onnekseni löysin.”

Nuori 12 -v