LIITU

Lasten ja nuorten
liikuntakäyttäytyminen Suomessa

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa – LIITU-tutkimuksen tuloksia 2024

Sami Kokko
professori
Jyväskylän yliopisto

Tommi Vasankari
professori, johtaja
UKK-instituutti

LIITU

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Mirja Hirvensalo
Mikko Huhtiniemi
Pertti Huotari
Terhi Huovinen
Riikka Hämylä
Veli-Matti Karhulahti
Sami Kokko
Raine Koskimaa
Antti Laasonen
Arto Laukkanen
Kristiina Ojala
Leena Paakkari
Olli Paakkari
Vilma Pikkupeura-Riikilä
Sanna Palomäki
Anni Pohjanvirta
Maija Puupponen
Jorma Tynjälä
Jari Villberg

UKK-instituutti

Pauliina Husu
Kari Tokola
Tommi Vasankari
Henri Vähä-Ypyä
Katriina Ojala

TAMPEREEN URHEILULÄÄKÄRIASEMA

Mari Leppänen
Jari Parkkari
Kerttu Toivo

KIHU

Minna Blomqvist
Kaisu Mononen

folkhälsan

Henna Launistola
Carola Ray
Nina Simonsen

Likes by jamk

Piritta Asunta
Janne Haikari
Matti Hakamäki
Harto Hakonen
Janne Kulmala
Katariina Kämppi
Katja Rajala
Kirsti Siekkinen
Tuija Tammelin
Marianne Turunen

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Kaija Appelqvist-Schmidlechner

Turun yliopisto
University of Turku

Pasi Koski
Nelli Lyyra
Kwok Ng
Miikka Sokka

HELSINGIN YLIOPISTO

Virve Toivonen

JYVÄSKYLÄ

Jouni Kallio

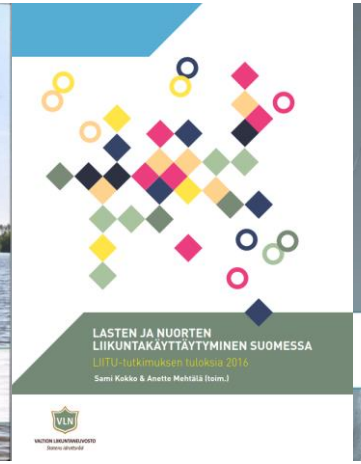
SUEK

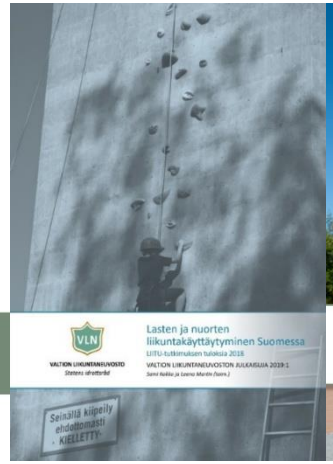
Marko Kananen

LIITU

Lasten ja nuorten
liikuntakäyttäytyminen Suomessa

2014 **2016** **2018** **2020** **2022** **2024**





Julkaisut ladattavissa: liikuntaneuvosto.fi

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

UKK-instituutti

LIITU
Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa

LIITU 2024 aineisto

Kohdentui sekä perusopetukseen (7–15-v.) että toiselle asteelle (16–20-v. valtaosin lukiolaisia)

Kerättiin pääosin loppuvuonna 2023 – toukokuussa 2024… täydennettiin syksyllä 2024

Kyselyihin vastasi yhteensä 21 619 lasta, nuorta ja nuorta aikuista

- ruotsinkielisten ja lukiolaisten vastaajien yliedustuksen vuoksi aineiston analyyseissa on käytetty painokerrointa

Mittauksiin osallistui 2871 lasta, nuorta ja nuorta aikuista

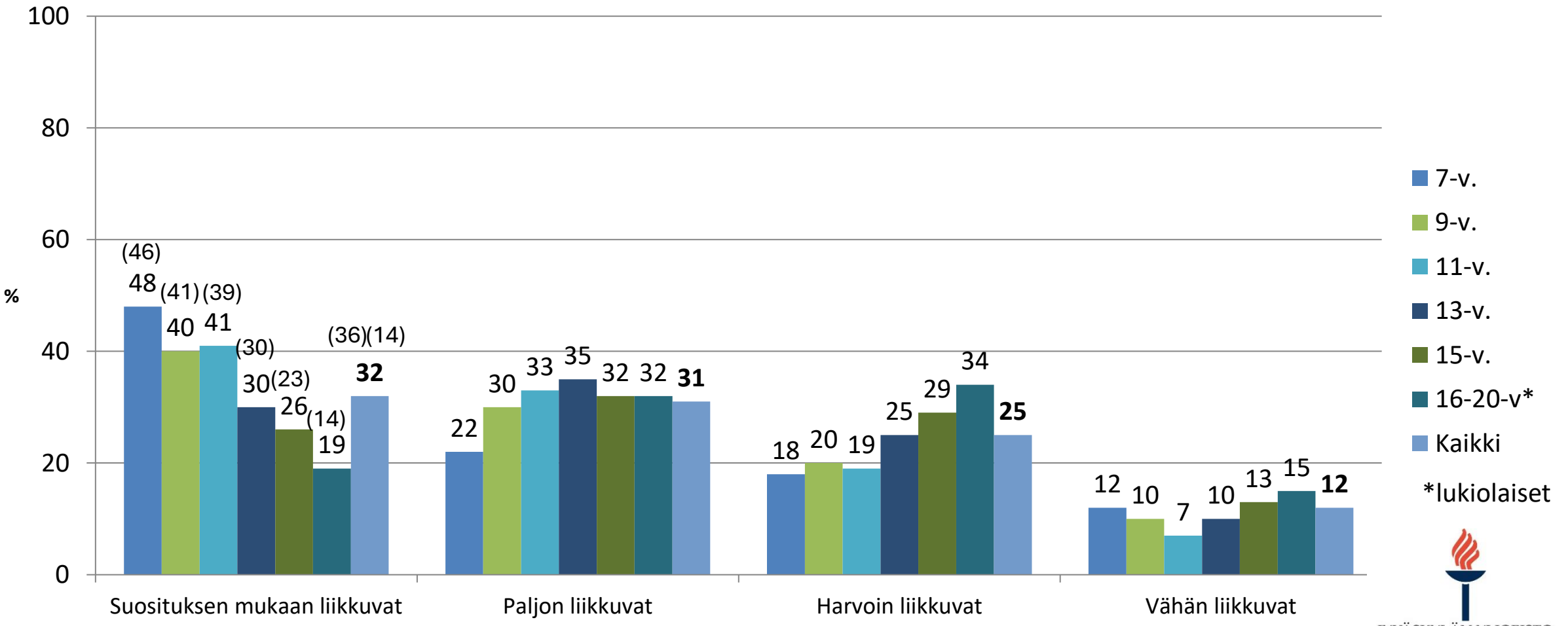
JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

UKK-instituutti

Luku 2: Riikka Hämylä, Jari Villberg, Kwok Ng ja Sami Kokko

LIITU
Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa

Liikkumissuosituksen saavuttavien ja suositusta vähemmän liikkuvien osuudet iän mukaan (n = 20663) (%)

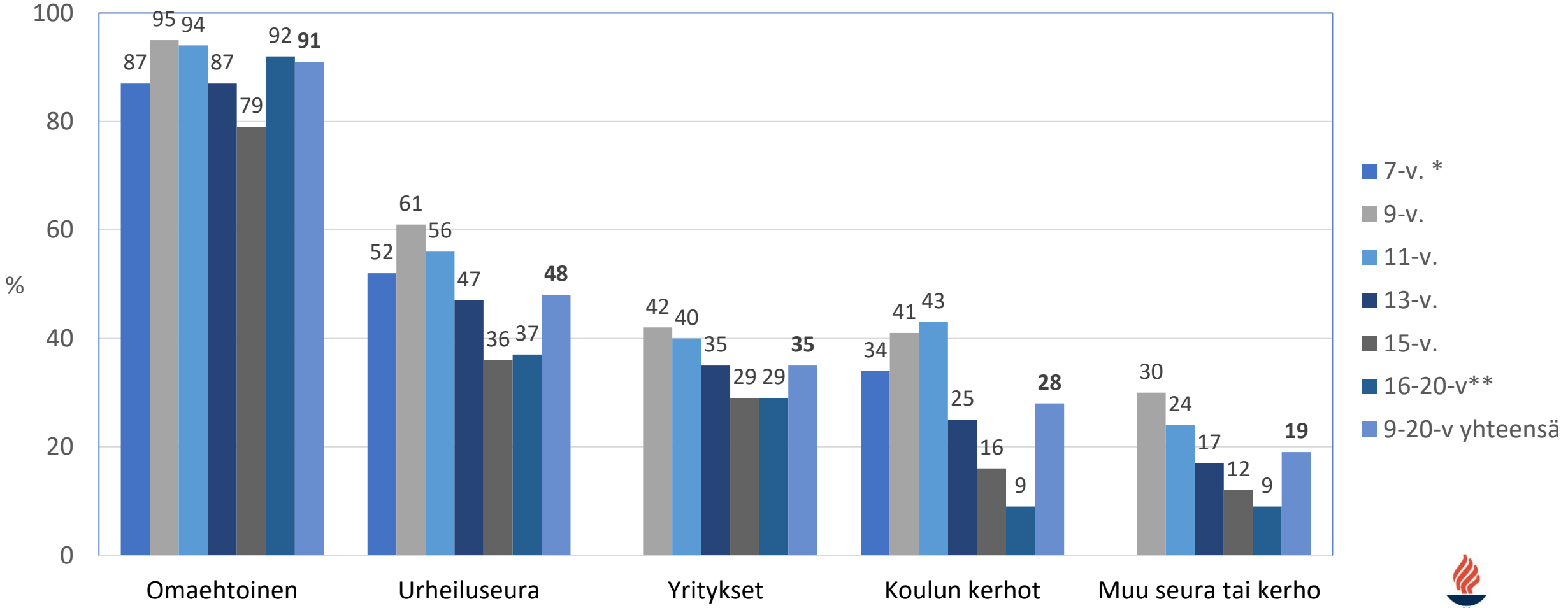


JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Luku 2: Riikka Hämylä, Jari Villberg, Kwok Ng ja Sami Kokko

LIITU
Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa

Liikuntatilaisuuksiin osallistuminen viikoittain iän mukaan (n = 15 105–17 310) (%)



* 7-vuotiailta kysyttiin näistä vain koulun liikuntakerhoihin, urheiluseuran harjoituksiin ja omaehtoiseen liikkumiseen osallistumista vastausvaihtoehdoilla ”kyllä — en”

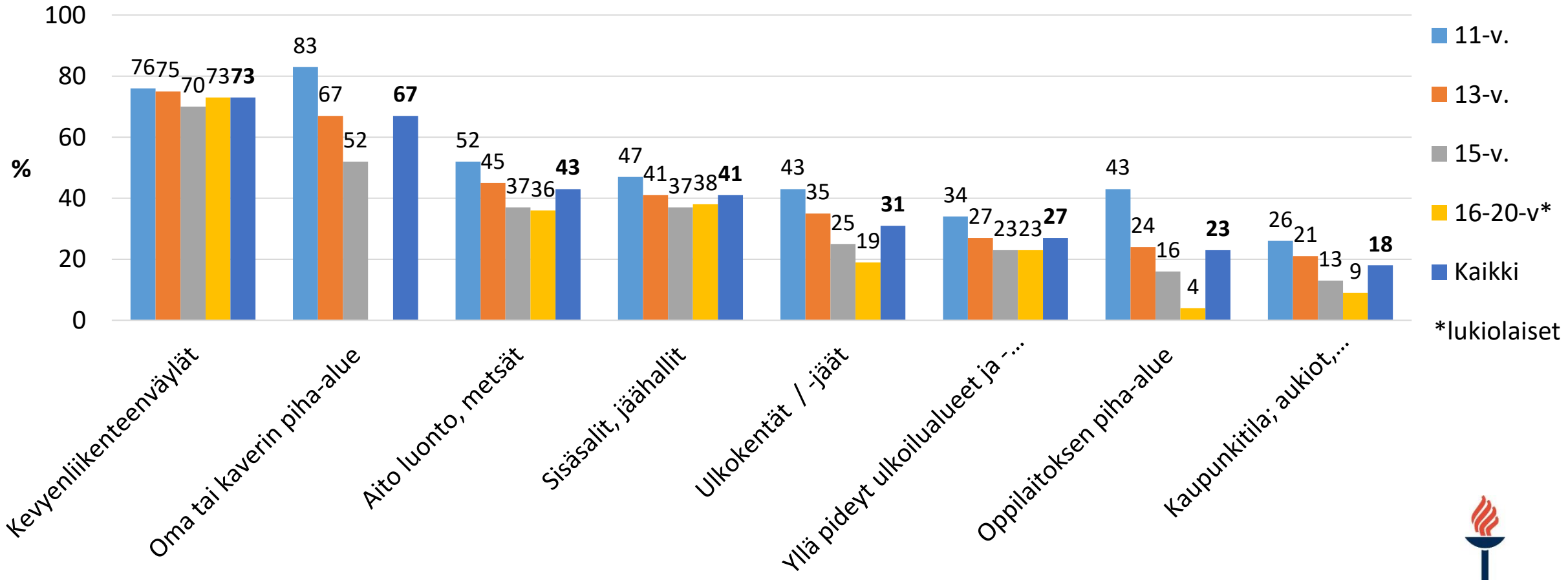
** lukiolaiset

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Luku 2: Riikka Hämylä, Jari Villberg, Kwok Ng ja Sami Kokko

LIITU
Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa

Liikuntapaikkojen käyttö vähintään kerran viikossa iän mukaan 11-20-vuotiailla (n = 9 903–12 239) (%)

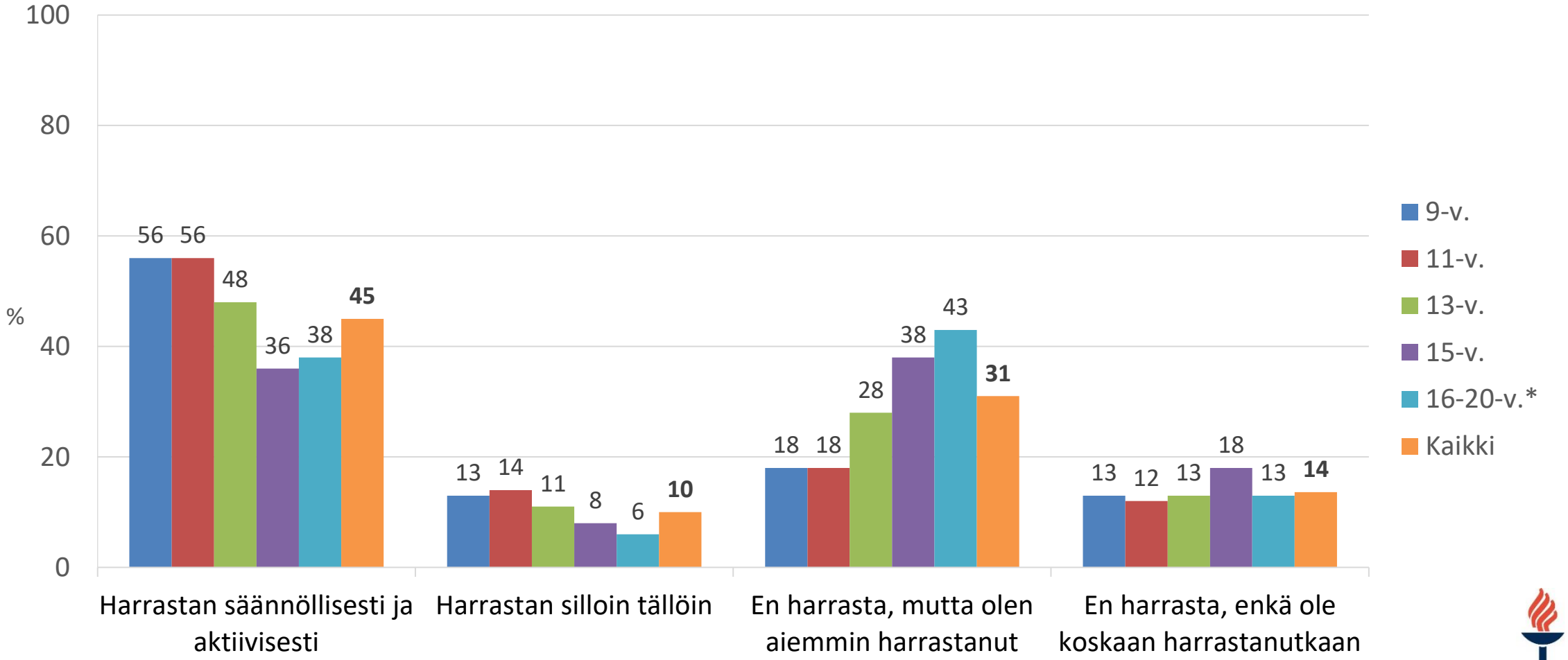


JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Luku 7.1: Kaisu Mononen, Minna Blomqvist, Pasi Koski ja Sami Kokko

LIITU
Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa

Perusopetusikäisten ja lukiolaisten* seuraharrastaminen ikäryhmän mukaan (n = 17225) (%)

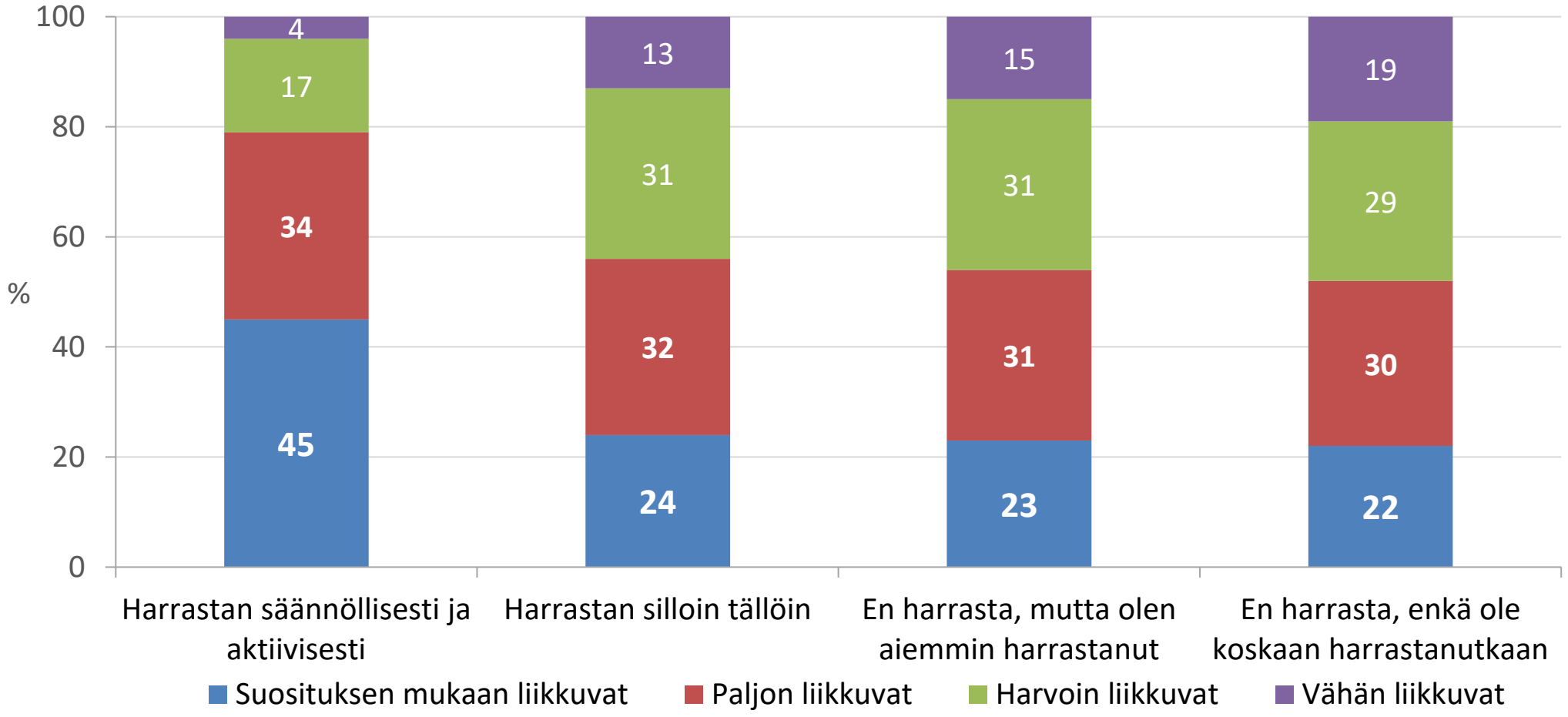


JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Luku 7.1: Kaisu Mononen, Minna Blomqvist, Pasi Koski ja Sami Kokko

LIITU
Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa

9–15-vuotiaiden lasten ja nuorten liikkumissuosituksen toteutuminen seurassa harrastamisen mukaan (n = 12131) (%)

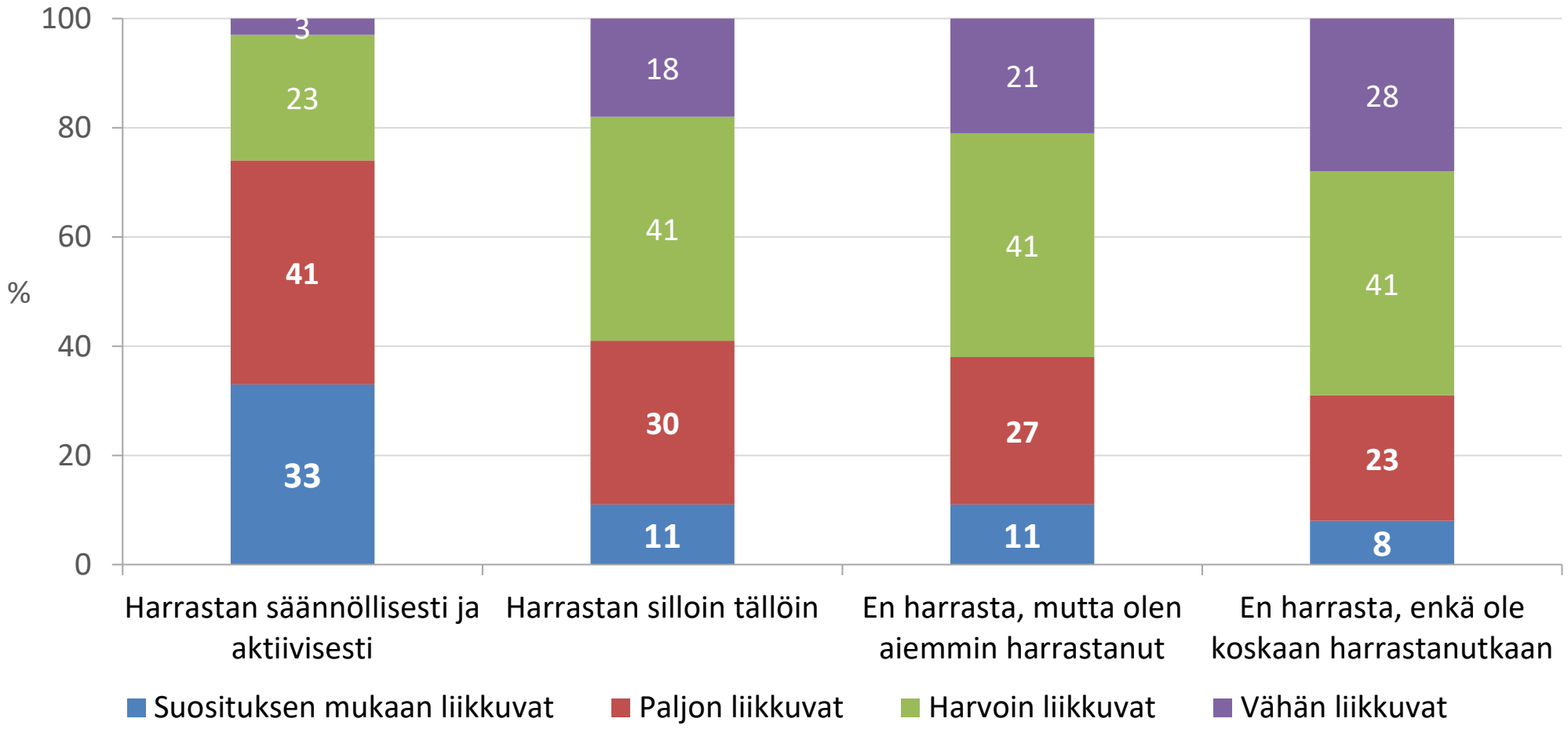


JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Luku 7.1: Kaisu Mononen, Minna Blomqvist, Pasi Koski ja Sami Kokko

LIITU
Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa

Lukiolaisten liikkumissuosituksen toteutuminen seurassa harrastamisen mukaan (n = 4979) (%)



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Lopuksi

- Liikkumissuosituksen mukaan liikkuvien lasten, nuorten ja nuorten aikuisten määrät melko samalla tasolla kuin aiemmin
  - Joka kolmas liikkuu riittävästi
  - Liikkuminen vähenee iän myötä selvästi
  - Sukupuolen mukaiset erot edelleen melko suuria
- Seuratoimintaan osallistuminen palannut Koronapandemiaa edeltäneelle tasolle
- LIITU-aineistoja on nyt 10-vuoden ajalta (2014-2024), suunnitteilla erillinen trendiraportti

LIITU
Lasten ja nuorten
liikuntakäyttäytyminen Suomessa

LIITU
Lasten ja nuorten
liikuntakäyttäytyminen Suomessa

Kiitos!

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

UKK-instituutti

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ

VLN
VALTION LIIKUNTANEUVOSTO
Statens idrottsråd